



Prova de esforço em tapete rolante

Descrição do exame

A prova de esforço em tapete rolante é um exame que permite avaliar a resposta cardiovascular ao esforço, através de um registo electrocardiográfico contínuo acompanhado de medições repetidas da pressão arterial. Para obter o registo electrocardiográfico são colocados no peito eléctrodos adesivos ligados a um registador. As medições da pressão arterial são realizadas por uma braçadeira ligada a um registador.

Durante o exame o doente caminha sobre um tapete rolante e é realizado um aumento periódico e progressivo da velocidade e da inclinação do tapete. Desta forma, aumenta o esforço necessário para realizar a prova.

A duração total da prova de esforço em tapete rolante difere de pessoa para pessoa.

Preparação para o exame e outras recomendações

Este exame não deve ser feito em jejum; deve ser tomada previamente uma refeição ligeira. Caso tome habitualmente alguma medicação informe-se junto do seu médico assistente se deve ou não suspê-la antes de realizar a prova de esforço em tapete rolante.

No dia do exame deve trazer consigo, caso existam, resultados de exames cardíacos anteriores e estar na posse de informações sobre doenças e medicações em curso (nomes dos medicamentos e modo como os toma).

No dia do exame deve usar vestuário e calçado confortável para andar a pé (p. ex. fato de treino, calções, ténis ou sapatos rasos).

Caso deseje, depois do exame pode tomar duche nas nossas instalações

Data do exame ____/ ____/____ Hora do exame _____

Se não puder comparecer no dia do exame, ou se tiver alguma dúvida, contacte-nos