



## **Pressuometria Ambulatória - MAPA**

### **Descrição do exame**

A pressuometria ambulatória é um registo da pressão arterial durante um período de cerca de 24 horas. Este exame tem como objectivo correlacionar alterações detectadas nos valores registados com as actividades diárias e sintomas descritos.

Para realizar o exame o doente desloca-se ao hospital, onde lhe será colocada uma braçadeira ligada a um registador portátil, alimentado a pilhas, que é colocado numa bolsa e pendurado ao pescoço ou à cintura. Na mesma altura é também entregue um formulário onde o doente deverá indicar as horas e descrever as actividades realizadas durante o período do exame. O exame é indolor, poderá ser apenas um pouco incomodativo pelo facto da braçadeira “apertar” o braço várias vezes ao longo do dia e noite para registar a pressão arterial.

No dia seguinte, aproximadamente à mesma hora em que foi colocado o aparelho, o doente desloca-se novamente ao hospital, é-lhe retirada a braçadeira e o registador e entrega o diário das actividades. Em data posterior ser-lhe-á disponibilizado o relatório médico do exame.

### **Preparação para o exame e outras recomendações**

- A pressuometria ambulatória não requer uma preparação específica.
- No dia do exame deve trazer consigo, caso existam, resultados de exames cardíacos anteriores e estar na posse de informações sobre doenças e medicações em curso (nomes dos medicamentos e modo como os toma).
- Não deve suspender nenhuma medicação, salvo indicação expressa do seu médico.
- Durante o período de realização do exame deve realizar todas as tarefas habituais, sem introduzir qualquer alteração. Apenas não poderá tomar banho pois os registadores não são resistentes à água.
- Durante o período de realização do exame não mexa no registador, nem retire a braçadeira

Data do exame \_\_\_\_/ \_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora do exame \_\_\_\_\_

Se não puder comparecer no dia do exame, ou se tiver alguma dúvida sobre este, contacte-nos.