



Espirometria

O que é a espirometria?

A espirometria é um exame simples, de baixo custo, seguro, não invasivo e eficaz de avaliação da função pulmonar. Permite em poucos minutos avaliar a obstrução brônquica.

Quais as indicações para a sua realização?

A espirometria serve para:

- Diagnóstico precoce de doenças pneumológicas (Asma, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica - DPOC)
- Avaliação da gravidade da obstrução brônquica
- Monitorização da obstrução brônquica
- Avaliação da resposta à terapêutica
- Incentivo á cessação tabágica

Como se realiza?

A espirometria é realizado por um técnico de cardiopneumologia e consiste numa manobra de expiração forçada que mede a quantidade e a rapidez de entrada e saída de ar nos pulmões.

Os passos para a sua realização são os seguintes:

1. Encher completamente os pulmões de ar
2. Colocar os lábios à volta de uma peça bucal
3. Esvaziar os pulmões o mais possível
4. Parar apenas quando não tiver mais ar
5. Repetir o exame até ter os 3 melhores resultados

O exame demora 15 a 30 minutos a realizar, dependendo da colaboração do deonte. Trata-se de um exame seguro. Na Corclínica são usados filtros e bocais descartáveis.

Qual a preparação necessária?

Não é necessária qualquer preparação específica.

No entanto os cuidados prévios são:

- Não fumar 1 hora antes do exame
- Não consumir álcool 4h antes do exame
- Não efectuar exercício vigoroso 30 minutos antes do exame
- Não usar roupas justas que condicionem os movimentos respiratórios

- Não fazer uma refeição pesada
- Não fazer a terapêutica broncodilatadora habitual no dia do exame.

Deve acompanhar-se do nome da terapêutica que habitualmente cumpre.