



## **Electrocardiograma contínuo de Holter**

### **Descrição do exame**

O electrocardiograma contínuo de Holter é um registo da actividade eléctrica cardíaca durante um período aproximado de 24, 48 ou 72 horas. Este exame tem como objectivo correlacionar alterações detectadas no registo com as actividades diárias e sintomas descritos.

Para realizar o exame o doente desloca-se ao hospital, onde lhe são colocados no peito eléctrodos adesivos ligados a um registador portátil, alimentado a pilhas, que é colocado numa bolsa e pendurado ao pescoço ou à cintura. Na mesma altura é também entregue um formulário onde o doente deverá indicar as horas e descrever as actividades realizadas durante o período do exame. O exame é indolor.

Passado o período de tempo estipulado para o exame, o doente desloca-se novamente ao hospital, são lhe retirados os eléctrodos e o registador e entrega o diário das actividades. Em data posterior ser-lhe-á disponibilizado o relatório médico do exame.

### **Preparação para o exame e outras recomendações**

O electrocardiograma contínuo de Holter não requer uma preparação específica.

No dia do exame deve trazer consigo, caso existam, resultados de exames cardíacos anteriores e estar na posse de informações sobre doenças e medicações em curso (nomes dos medicamentos e modo como os toma).

Não deve suspender nenhuma medicação, salvo indicação expressa do seu médico. Durante o período de realização do exame deve realizar todas as tarefas habituais, sem introduzir qualquer alteração. Apenas não poderá tomar banho pois os registadores não são resistentes à água.

Durante o período de realização do exame não mexa no registador, nos fios ou nos eléctrodos. Durante o período de realização do exame nunca desligue o registador.

Data do exame \_\_\_\_/ \_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora do exame \_\_\_\_\_

Se não puder comparecer no dia do exame, ou se tiver alguma dúvida, contacte-nos.