



## **Ecocardiograma Transtorácico (ETT)**

### **Descrição do exame**

O ecocardiograma transtorácico em repouso é o tipo de ecocardiograma mais comum. Permite obter informação morfológica e funcional sobre as câmaras (aurículas e ventrículos), válvulas e paredes cardíacas, em condições que não impõem qualquer esforço ao coração. Existem dois tipos principais de ecocardiograma transtorácico em repouso:

- o ecocardiograma de Modo M2D, que avalia a morfologia e a função cardíacas
- o ecocardiograma de Modo M2D com Doppler, que avalia adicionalmente o fluxo sanguíneo e o movimento dos tecidos cardíacos

O ecocardiograma transtorácico é realizado com o paciente deitado sobre o lado esquerdo. É aplicado um gel transparente no peito, no local onde depois é colocado o transdutor do ecógrafo. Este transdutor emite ultrasons e capta os reflectidos pelas várias estruturas que o feixe atravessa, traduzindoos em imagens que ficam patentes no monitor do ecógrafo. Durante a realização exame o transdutor é movimentado sobre a parede torácica, podendo ser necessário realizar alguma pressão; pode também ser pedido ao paciente que mude de posição ou que realize movimentos respiratórios específicos.

Simultaneamente ao ecocardiograma pode também ser realizado um electrocardiograma, que regista a actividade eléctrica do coração, permitindo relacionála com a informação do ecocardiograma. Neste caso serão também colocados no peito ou nas costas os eléctrodos necessários. O exame tem uma duração variável, em média entre 15 e 60 minutos.

### **Preparação para o exame e outras recomendações**

No dia do exame o doente deve trazer consigo, caso existam, resultados de análises recentes e de exames anteriores e estar na posse de informações sobre doenças e medicações em curso (nomes dos medicamentos e modo como os toma).

Se não puder comparecer no dia do exame, ou se tiver alguma dúvida sobre este, contactenos.